

## Certificato di idoneità per attività sportive agonistiche a elevato impegno cardio-vascolare: richiesta di visita medico-sportiva

La società sportiva **ASSOCIAZIONE CALCIO LAMA '80 - APS**  
 Sede Sportiva e Amministrativa:  
 Via **Stadio Comunale "Ferrari - Falanelli"**  
**Via per Vaglio 11 - 41023 Lama Mocogno (MO)**  
 e-mail **C.F. e P.IVA 02305510360**  
**E-mail: settoregiovanile@aciama80.it**  
**web: www.aclama80.it**

### CHIEDE

► la visita medico-sportiva per l'atleta

(nome) \_\_\_\_\_ | (cognome) \_\_\_\_\_

nato/a il \_\_\_\_\_ | a \_\_\_\_\_ | Prov. \_\_\_\_\_

Stato di nascita \_\_\_\_\_ | codice fiscale \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ | Prov. \_\_\_\_\_ | CAP \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ | n. \_\_\_\_\_

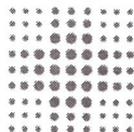
telefono (fisso o cellulare) \_\_\_\_\_

e-mail (facoltativo) \_\_\_\_\_

► per l'attività sportiva indicata

*barrare UNA casella*

	Disciplina sportiva	Prestazioni da prenotare	Codice di prenotazione
<input type="checkbox"/>	Atletica leggera, Calcio, Ciclismo, Nuoto, Pallacanestro, Pallavolo, Tennis. <b>Altri sport di squadra:</b> Baseball, Beach volley, Canottaggio, Danza sportiva, Ginnastica, Ginnastica ritmica, Handball, Hockey (su pista, su prato e/o indoor, in linea, su ghiaccio), Mini baseball, Pallanuoto, Pentathlon, Rugby, Softball, Vela, <b>Altri sport individuali:</b> Aikido, Arbitri (qualsiasi disciplina), Bocce (prove veloci), Canoa canadese, Judo, Ju-jitsu, Karate, Kayak, Kung-fu, Lotta grecoromana, Motociclismo (enduro, motocross, trial), Nuoto pinnato, Nuoto salvamento, Nuoto sincronizzato, Scherma, Skateboard, Skiroll, Sollevamento pesi, Sport Equestri (attacchi, equitazione – cavalli, equitazione – pony, polo, voltaggio), Tennis Tavolo, Triathlon, Wushu, Wushu kung-fu taolu.	Visita medico-sportiva <b>Tab. B1</b>	MS00009
<input type="checkbox"/>	Biathlon, Pentathlon moderno.	Visita medico-sportiva <b>Tab. B2</b> Esame audiometrico tonale Visita otorinolaringoiatrica	MS00010 OT00006 OT00001



	Disciplina sportiva	Prestazioni da prenotare	Codice di prenotazione
<input type="checkbox"/>	Pugilato – Wushu sanda full contact	Visita medico-sportiva <b>Tab. B3</b> Elettroencefalogramma (prima visita) Visita neurologica Esame audiometrico tonale Visita otorinolaringoiatrica Visita oculistica	MS00011 NR00011  NR00001 OT00006 OT00001 OC00001
<input type="checkbox"/>	Sci alpino discesa libera, Sci combinata salto speciale	Visita medico-sportiva <b>Tab. B4</b> Visita neurologica Elettroencefalogramma (prima visita)	MS00012 NR00001 NR00011
<input type="checkbox"/>	Slalom gigante e speciale	Visita medico-sportiva <b>Tab. B5</b> Visita neurologica	MS00013 NR00001
<input type="checkbox"/>	Sport subacquei (apnea, immersione didattica, orientamento, sub con respiratore)	Visita medico-sportiva <b>Tab. B6</b> Visita otorinolaringoiatrica	MS00014 OT00001

**ASSOCIAZIONE CALCIO LAMA '80 - APS**

Sede Sportiva e Amministrativa:

Stadio Comunale "Ferrari - Falanelli"

Via per Vaglio 11 - 41023 Lama Mocogno (MO)

C.F. e P.IVA 02305510360

E-mail: [settoregiovanile@aciama80.it](mailto:settoregiovanile@aciama80.it)

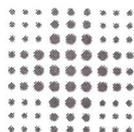
web: [www.aclama80.it](http://www.aclama80.it)

data

| firma e timbro della società sportiva

**TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - INFORMATIVA D.LGS. 196/2003, ART.13**

Per avere informazioni sul trattamento e sulla tutela dei suoi dati personali, può leggere la pagina internet disponibile su [www.ausl.mo.it/informativaprivacy](http://www.ausl.mo.it/informativaprivacy)



## INFORMAZIONI IMPORTANTI

### Come prenotare visite ed esami

I genitori degli atleti minorenni, gli atleti di età inferiore ai 40 anni e gli atleti con disabilità possono prenotare in 2 modi:

- per telefono, ai numeri 848 800 640 (chiamata da telefono fisso) o 059 2025050 (chiamata da cellulare) del call center Tel&prenota
- di persona, agli sportelli CUP dell'Azienda USL e nelle farmacie di Modena e provincia.

Gli atleti di età superiore ai 40 anni possono prenotare in 3 modi:

- per telefono, al numero 059 2134280
- per fax, al numero 059 3963748
- per posta elettronica all'indirizzo [visitasportiva@ausl.mo.it](mailto:visitasportiva@ausl.mo.it)

### Atleti minorenni

Il minore deve essere sempre accompagnato alla visita medico sportiva da un genitore o da un'altra persona delegata.

### Cosa portare al momento della visita

Deve portare i referti delle visite e degli esami richiesti (compreso l'esame delle urine).

Per l'esame delle urine, l'atleta deve seguire le indicazioni presenti nel foglio timbrato che ha ricevuto dalla società sportiva insieme alla richiesta della visita o leggere la pagina internet

[www.ausl.mo.it/dsp/urinesport](http://www.ausl.mo.it/dsp/urinesport)

### Tariffe

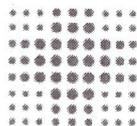
La visita medica per l'idoneità sportiva ha un costo, stabilito dalla Regione Emilia Romagna, che si differenzia in base all'età degli atleti:

- 45 euro, per gli atleti dai 18 ai 40 anni
- 60 euro, per gli atleti con più di 40 anni.

La visita è gratuita per gli atleti minorenni o con disabilità.

### Dove e come pagare

- alle casse automatiche (riscuotitrici) dell'Azienda USL, in contanti, con bancomat e, in alcuni casi, anche con carta di credito: è necessario usare il modulo di prenotazione
- agli sportelli cassa dell'Azienda USL, in contanti, con bancomat o carta di credito: è necessario presentare il modulo di prenotazione
- nelle filiali del Banco Popolare Società Coop. (ex Banco Popolare di Verona - S. Geminiano e S. Prospero), senza commissione bancaria: è necessario presentare il modulo di prenotazione
- ai punti di prenotazione nei reparti Salute di ipermercati e supermercati Coop Estense
- online all'indirizzo [www.pagonlinesanita.it](http://www.pagonlinesanita.it)



Luogo e data della visita: \_\_\_\_\_

### ACCERTAMENTO IDONEITÀ SPECIFICA ALLO SPORT

Cognome e Nome dell'atleta \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_ ( ) il \_\_\_\_\_

#### MALATTIE RIGUARDANTI LA FAMIGLIA

Indicare nella casella i familiari (nonni – genitori – fratelli e sorelle) che sono stati affetti dalle seguenti malattie:

Malattie di cuore  si  no Ipertensione  si  no Diabete  si  no Morti improvvise  si  no

#### NOTIZIE RIGUARDANTI L'ATLETA

##### Malattie del passato e presenti

Morbillo	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Epatite virale	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Malattie dell' intestino	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Varicella	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Otite	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Allergia	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Rosolia	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Sinusite	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Asma	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Parotite(orecchioni)	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Bronchiti	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Malattie della pelle	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Pertosse	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Polmonite	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Epilessia	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Scarlattina	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Tonsillite	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Diabete	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Lussazione anca	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Pleurite	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Vertigini	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Scoliosi	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Febbre reumatica	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Svenimenti	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Dorso curvo	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Anemia	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Palpitazioni	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Piede piatto	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Malattie del cuore	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Trauma cranico	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
Scapole alate	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Malattie renali	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no	Fratture	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no
TBC (tubercolosi)	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no			Traumi sportivi (distorsioni, strappi, contusioni ecc.)	<input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/> no

##### Interventi chirurgici e ricoveri ospedalieri eseguiti

Tonsille  si  no Adenoidi  si  no Ernia  si  no Appendicite  si  no

Altri interventi o ricoveri ospedalieri: \_\_\_\_\_

E' guarito completamente ?  si  no disturbi rimasti: \_\_\_\_\_

##### Altre Informazioni

Sta facendo cure o terapie farmacologiche?  si  no quali o per quale motivo: \_\_\_\_\_

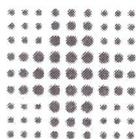
Ha mai eseguito i seguenti accertamenti cardiologici?  ecocardiogramma  holter cardiaco 24 h

Usa occhiali o lenti corneali?  si  no per quale difetto: \_\_\_\_\_

E' stato in cura con busti correttivi?  si  no Usa rialzo ad un piede?  si  no

Il sottoscritto dichiara sotto la propria responsabilità che le notizie fornite nel questionario sono complete e veritiere. Dichiara di avere informato il medico delle proprie attuali condizioni psico-fisiche, delle affezioni precedenti e di non essere mai stato dichiarato non idoneo in precedenti visite medico-sportive agonistiche. Si impegna a non fare uso di droghe e sostanze dopanti. Dichiara di essere stato informato dei pericoli derivanti dal tabacco e dall'uso di alcool. Esprime, ai sensi della Legge sulla privacy (D. Lgs. 196/2003), il consenso a trattare i propri dati personali e sensibili per le finalità connesse alla richiesta di idoneità alla pratica sportiva agonistica, secondo le modalità di cui alla specifica normativa, incluso l'invio alla società sportiva richiedente la visita del certificato di idoneità/non idoneità sportiva agonistica.

Firma del dichiarante o, se minore, di un genitore



## ESAME URINE

**COMPILARE IN STAMPATELLO**

Revisione del 20/01/2021

Cognome e nome \_\_\_\_\_ data di nascita \_\_\_\_\_

**Società Sportiva** (timbro) \_\_\_\_\_

**ASSOCIAZIONE CALCIO LAMA '80 - APS**

Sede Sportiva e Amministrativa:

Stadio Comunale "Ferrari - Falanelli"

Via per Vaglio 11 - 41023 Lama Mocogno (MO)

Telefono: +39 059 10660

E-mail: settore giovanile@aclama80.it

web: www.aclama80.it

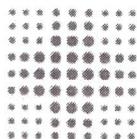
**Consegnare il presente modulo e la provetta con le urine (almeno 4 giorni lavorativi prima della data della visita medico sportiva) presso uno dei seguenti Centri Prelievi, nei giorni e negli orari indicati.**

**NOTA BENE: Come da disposizioni relative al protocollo COVID, la consegna della provetta va prenotata in farmacia.**

SEDE	GIORNI	ORARIO	
Centro Prelievi di Bomporto	martedì - giovedì - sabato	7.00	9.00
Centro Prelievi di Campogalliano	martedì - mercoledì - giovedì - sabato	7.30	9.00
Centro Prelievi di Carpi	dal lunedì al sabato	8.30	9.30
Centro Prelievi di Castelnuovo	lunedì - mercoledì - giovedì	7.00	10.00
Centro Prelievi di Castelfranco	dal lunedì al sabato	7.00	10.00
Centro Prelievi di Castelvetro	martedì - venerdì	7.00	9.00
Centro Prelievi di Cavezzo	lunedì - mercoledì	7.00	9.00
Centro Prelievi di Concordia	martedì - giovedì - venerdì	7.00	9.00
Centro Prelievi di Fanano	lunedì - mercoledì - giovedì	7.30	9.30
Centro Prelievi di Finale Emilia	dal lunedì al sabato	7.00	9.00
Centro Prelievi di Formigine	dal lunedì al sabato	7.00	10.00
Centro Prelievi di Guiglia	mercoledì	7.00	9.00
Centro Prelievi di Mirandola	dal lunedì al sabato	7.15	9.00
Centro Prelievi di Modena - La Rotonda	dal lunedì al venerdì sabato	6.30 7.00	10.00 10.00
Centro Prelievi di Modena - Via Newton, 150	dal lunedì al sabato	7.00	10.00
Centro Prelievi di Montese	martedì - venerdì	7.00	8.30
Centro Prelievi di Nonantola	lunedì - mercoledì - venerdì	7.00	9.00
Centro Prelievi di Novi	dal lunedì al venerdì	7.00	9.00
Centro Prelievi di Pavullo	dal lunedì al venerdì sabato	7.00 7.00	10.00 8.30
Centro Prelievi di Pievpelago	lunedì, martedì, mercoledì e venerdì	7.30	9.00
Centro Prelievi di Rovereto	lunedì, martedì e giovedì	7.00	8.30
Centro Prelievi di San Felice	dal lunedì al venerdì	7.00	9.00
Centro Prelievi di Sassuolo	dal lunedì al sabato	7.00	10.00
Centro Prelievi di Serramazzoni	martedì, mercoledì, giovedì e venerdì	7.00	9.00
Centro Prelievi di Soliera	dal lunedì al sabato	7.00	8.30
Centro Prelievi di Spilamberto	martedì - giovedì - venerdì	7.00	9.00
Centro Prelievi di Vignola	dal lunedì al sabato	7.00	10.00
Centro Prelievi di Zocca	lunedì - giovedì	7.00	8.30

Si prega di verificare comunque giorni ed orari di ricevimento dei Centri Prelievi al seguente link

**<http://www.ausl.mo.it/punti-prelievi>**



**I referti relativi ai campioni consegnati potranno essere consultati e stampati tramite sito web e “one time password” (codice referto), secondo le istruzioni che saranno rilasciate all’utente all’atto della consegna dei campioni.**

## **Esame chimico-fisico delle urine Istruzioni**

**N.B. : PROCURARSI IL CONTENITORE IDONEO PER LA RACCOLTA DEL MATERIALE BIOLOGICO - PROVETTA URINE TIPO 1 BIANCA CONICA.**

**Il campione deve essere raccolto dopo il riposo notturno, escludendo attività fisica intensa e rapporti sessuali nella precedente giornata. Non raccogliere le urine durante il ciclo mestruale.**

### **Modalità di raccolta**

**Dopo aver lavato accuratamente le mani e i genitali esterni, scartare il primo getto di urina e raccogliere il successivo (mitto intermedio) direttamente nella provetta da urina.**

**Scrivere sulla provetta il proprio nome e cognome e data di nascita.**

**Consegnare al centro prelievi il campione di urina almeno quattro giorni lavorativi prima della visita.**

**Nulla è dovuto a pagamento dell’esame urine se l’interessato è minorenne o disabile : se maggiorenne, il pagamento di tale esame è compreso nell’importo dovuto per la visita.**

**Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a :**

**segreteria U.O. Tutela della salute nelle attività sportive, tel. 059/21.34.280, nelle giornate di lunedì, mercoledì e giovedì, dalle ore 10.00 alle ore 12.00.**